

Число	День недели	Устав поста	Причина послабления
16.06.2025	Пн	Рыба	Славословие блгв. царевичу Димитрию Угличскому
17.06.2025	Вт	Рыба	Полиелей прп. Мефодию, игумену Пешношскому
18.06.2025	Ср	Вареная пища, без елея	
19.06.2025	Чт	Елей, вино	
20.06.2025	Пт	Елей, вино	Славословие прп. Варлааму Хутынскому
21.06.2025	Сб	Рыба	
22.06.2025	Вс	Рыба	
23.06.2025	Пн	Рыба	Полиелей свт. Иоанну, митр. Тобольскому
24.06.2025	Вт	Рыба	Полиелей иконе Божией Матери, именуемой "Достоинство"
25.06.2025	Ср	Вареная пища, без елея	
26.06.2025	Чт	Елей, вино	
27.06.2025	Пт	Елей, вино	Полиелей сщмч. Владимира, митр. Киевского
28.06.2025	Сб	Рыба	
29.06.2025	Вс	Рыба	
30.06.2025	Пн	Вареная пища, без елея	
01.07.2025	Вт	Рыба	Полиелей Боголюбской иконе Божией Матери
02.07.2025	Ср	Елей, вино	Полиелей свт. Иоанну, архиеп. Шанхайскому и Сан-Францисскому
03.07.2025	Чт	Елей, вино	
04.07.2025	Пт	Елей, вино	Славословие прп. Максиму Греку
05.07.2025	Сб	Рыба	
06.07.2025	Вс	Рыба	
07.07.2025	Пн	Рыба	Бдение в честь Рождества Пророка Предтечи и Крестителя Господня Иоанна
08.07.2025	Вт	Рыба	Славословие блгвв. кнн. Петру и Февронии
09.07.2025	Ср	Елей, вино	Полиелей Тихвинской иконе Божией Матери
10.07.2025	Чт	Рыба	Полиелей прп. Амвросию Оптинскому
11.07.2025	Пт	Елей, вино	Полиелей иконе Божией Матери, Именуемой "Троеручица"